Mode d'emploi **OCEAU® Sports Cream**

Appliquez la crème en petite quantité sur les parties musculaires qui seront sollicitées pendant l'effort. Ensuite, effleurez avec la paume de la main jusqu'à totale pénétration. La peau se comporte comme une véritable éponge, elle absorbera totalement l'apport minéral biodisponible de l'eau de mer isotonique.
Procédez de la même manière après l'effort, la fragilité du terrain déterminera le nombre d'applications.

Ne pas appliquer les crèmes immédiatement après une douche ou un bain.

Précautions d'emploi :

- *Tenir hors de portée des enfants.*
- *Ne pas appliquer sur : les plaies, les muqueuses, les yeux et leurs contours.*
- *Bien se laver et sécher les mains avant et après utilisation.*
- *Conserver à température ambiante (15-25°C) et à l'abri de la lumière*

OCEAU® Sports Cream échauffe les muscles et les rend plus souples.

- *Après un effort physique, effleurez, (toujours en remontant vers le cœur) des mains vers les épaules, des pieds ou jambes vers les cuisses*
- *A appliquer aussi, en deuxième soin (après celui avec la crème Relax Isotonic), en cas de raideurs, de muscles courbaturés et/ou engourdis, …etc.*